# ABC jobstrategi

**Hvordan kan du sikre, at du hurtigst muligt kommer tilbage i job?**

**Hvorfor anvende ABC jobstrategien?**

* Den kan give dig en målrettet og realistisk strategi for din jobsøgning
* Den åbner op for nye muligheder
* Den kan være med til at styrke din motivation
* Den kan sikre overvejelser over nye brancher, jobområder og jobfunktioner

*”Jobstrategien udgør et redskab, der kan anvendes til at afklare i hvilken jobretning, du vil gå, samt til at motivere dig til at tænke over nye brancher, jobområder og jobfunktioner, som kan matche din profil” Jobbarometeret giver input og inspiration til din jobsøgning, hvor du kan se hvor der er behov for arbejdskraft. Tjek linket:* [*https://www.star.dk/media/5776/jobbarometret-kolding.pdf*](https://www.star.dk/media/5776/jobbarometret-kolding.pdf)

**Planlægning**

• Hvordan vil du planlægge din indsats for at nå dit mål?

Lav en prioritering af dine ønsker til fremtidigt arbejdsområde - hvad trives du med?

• Hvad er indholdet i de jobfunktioner, du gerne vil arbejde med?

Lav en liste med opgaver og ansvarsområder du gerne vil have, i stedet for kun at fortælle om titler og stillingsbetegnelse

• Hvilke brancher/virksomheder er interessante for dig?

Lav en liste med ønskede brancher/virksomheder i forhold til de konkrete jobfunktioner

## Eksempel på en Jobstrategi

| Spørgsmål | **Jobmål A** | **Jobmål B** | **Jobmål C** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jobfunktioner** Hvilke jobfunktioner kan du varetage i stillingerne?   * Beskriv detaljeret hvad du kan lave i jobbet. | *Ordrebehandling, fakturering, Arkivering, registrering og indtaste data* | *Formidling af sygepleje til borgere, pårørende og samarbejdspartnere, Medansvar for koordinering og delegering af arbejdsopgaver* | *Kassebetjening, Kundebetjening, vareopfyldning, modtagelse af varer, oprydning.* |
| **Stillingsbetegnelse**  Hvilke realistiske stillingsbetegnelser kan du arbejde indenfor med disse jobfunktioner?   * Skriv forskellige brancher / stillingsbetegnelser under hvert jobmål | *Kontorassistent* | *Receptionist* | *Butiksmedhjælper* |
| **Virksomheder** Hvilke virksomheder er relevante for dig?   * Skriv navnet på de virksomheder der er interessante for dig og som varetager netop den funktion du søger indenfor. | *Jobcenter Kolding*  *IBC* | *Hjemmeplejen:*  *Kolding Kommune, Haderslev Kommune, Vejen Kommune* | *Føtex*  *Bilka*  *Liva Stormarked*  *Dagrofa* |
| **Næste skridt** Hvad er næste skridt for dig i forbindelse med at søge det nævnte job?   * Skriv om du har netværk der kan hjælpe, om du selv tager kontakten eller om du har brug for hjælp til den første kontakt | * *Personlig kontakt* * *Brug af netværk*   *Tager kontakt til X virksomhed, chef- XX i uge 31.* | *Uopfordrede ansøgninger*  *Telefonisk kontakt*  *Sender ansøgninger til X i uge 32* | *Opfordrede og uopfordrede ansøgninger*  *Telefonisk kontakt* |
| **Skånehensyn**  * Beskriv hvad dine skånehensyn vil være i den konkrete stilling og hvor mange timer du kan starte med i jobbet? | *Behov for at kunne skifte arbejdsstillinger mellem stående og gående, nedsat tid ( 4x4 timer)*  *Forudsigelige og planlagte arbejdsopgaver.* | *Behov for at kunne skifte arbejdsstillinger mellem stående og gående nedsat tid ( 4x4 timer)*  *Forudsigelige og planlagte arbejdsopgaver.* | *Behov for at kunne skifte arbejdsstillinger mellem stående og gående, nedsat tid ( 4x4 timer)*  *Forudsigelige og planlagte arbejdsopgaver. ikke løft over skulderhøjde* |
| **Fritid / Aktiviteter** Har du frivilligt arbejde eller fritidsaktiviteter, der kan bruges i jobsammenhænge?   * Beskriv disse funktioner. | *Har tidligere været kassér i KFUM håndbold.* |  |  |

## Din Jobstrategi

| Spørgsmål | **Jobmål A** | **Jobmål B** | **Jobmål C** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jobfunktioner** Hvilke jobfunktioner kan du varetage i stillingerne?   * Beskriv detaljeret hvad du kan lave i jobbet. |  |  |  |
| **Stillingsbetegnelse**  Hvilke realistiske stillingsbetegnelser kan du arbejde indenfor?   * Skriv forskellige brancher / stillingsbetegnelser under hvert jobmål |  |  |  |
| **Virksomheder** Hvilke virksomheder er relevante for dig?   * Skriv navnet på de virksomheder der er interessante for dig og som varetager netop den funktion du søger indenfor. |  |  |  |
| **Næste skridt** Hvad er næste skridt for dig i forbindelse med at søge det nævnte job?   * Skriv om du har netværk der kan hjælpe, om du selv tager kontakten eller om du har brug for hjælp til den første kontakt |  |  |  |
| **Skånehensyn**  * Beskriv hvad dine skånehensyn vil være i den konkrete stilling og hvor mange timer du kan starte med i jobbet? |  |  |  |
| **Fritid / Aktiviteter** Har du frivilligt arbejde eller fritidsaktiviteter, der kan bruges i jobsammenhænge?   * Beskriv disse funktioner. |  |  |  |