



KOLDING

er et aktivt seniorliv

- REHABILITERING
- VELFÆRDSTEKNOLOGI
- FRIVILLIGE OG FORENINGER
- DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN
- SUNDHED FOR BORGERE OVER 65 ÅR
- BORGERE MED DEMENS
- FREMTIDENS BOLIGER
- DIGITALISERING

KOLDING KOMMUNES SENIORPOLITIK 2015-2022

Indhold

- 3 Hvorfor lave seniorpolitik?
- 4 Udfordringen
- 5 Visionen
- 6 Kolding - vi designer livet
- 7 Værdighed
- 9 **Tema 1** Rehabilitering
- træning og vejledning til en bedre hverdag
- 10 **Tema 2** Velfærdsteknologi
- hjælp til selvhjælp
- 11 **Tema 3** Frivillige og foreninger
- aktiviteter der skaber liv
- 12 **Tema 4** Det nære sundhedsvæsen
- sammenhæng i behandlingforløbet
- 13 **Tema 5** Sundhed for borgere over 65 år
- selvhjælpen længst mulig
- 14 **Tema 6** Borgere med demens
- livskvalitet på egne vilkår
- 15 **Tema 7** Fremtidens boliger
- plads til at blive ældre
- 16 **Tema 8** Digitalisering
- klædt på til selvbetjening
- 17 Hvordan indfrier vi visionen?

Seniorudvalget har forestået udarbejdelsen af seniorpolitikken. Temaer og indsatser i seniorpolitikken har været til høring i Ældre-råd, Handicapråd og hos Danske Handicap-organisationer, Kolding. Seniorudvalget har afholdt dialogmøde med udvalgte borgere og et borgermøde med deltagelse af cirka 200 borgere.

Eksempler på udtalelser fra borgermødet kan ses under hvert tema. Samtlige udtalelser fra borgermødet kan læses i tillægget til denne seniorpolitik og på www.kolding.dk/seniorpolitik. Borgernes udtalelser indgår i det videre arbejde med konkretiseringen af seniorpolitikken.

Hvorfor lave seniorpolitik?

Vi lever længere og vi bliver flere ældre. Om 10 år er levealderen steget med 1½ år svarende til, at din levealder stiger med 4 timer den dag du læser denne seniorpolitik. Fra 2015 til 2022 stiger antallet af borgere over 65 år i Kolding Kommune med 15%.

Men samtidig bliver vi friskere og friskere. I 1987 fik gennemsnitsborgeren brug for hjælp når han eller hun var 75 år. I dag er tallet steget til 79 år. Bedre helbred, ny viden og ny teknologi medfører, at vi opretholder livskvaliteten og klarer os selv, indtil vi kommer højere op i alderen.

Ældreplejen skal afspejle, at vi lever længere og vi er friske længere. I denne seniorpolitik fokuserer vi på, hvordan ny viden, nye måder at tænke på og ny teknologi kan vedligeholde og styrke ældres hverdag. Målet er højere livskvalitet for den enkelte borger og frigørelse af kommunale ressourcer til at hjælpe plejkrævende borgere.

Ældreplejen skal også afspejle borgernes ønsker. Vi ved fra mange undersøgelser, at det allervigtigste for ældre borgere er at kunne klare sig selv, leve et aktivt liv og være uafhængig af hjælp fra kommunen. Vi ønsker med denne seniorpolitik at støtte borgerne i disse ønsker.

Vi opstiller otte temaer der skal være pejlemærker for udviklingen af ældreplejen fra 2015 frem mod 2022. På www.kolding.dk/seniorpolitik kan du følge med i, hvad der sker under de enkelte temaer.

Vi håber med denne seniorpolitik, at det bliver synligt for borgerne, hvordan Kolding Kommune fortsat vil arbejde for at sikre de bedst mulige forhold for ældre borgere.

God læselyst.



Jørn Pedersen,
Borgmester

Kolding, november 2015

» Vi bliver flere ældre og vi lever længere. Men samtidig er vi friske længere. Dette er udgangspunktet for denne Seniorpolitik

Søren Rasmussen,
Seniorudvalgsformand.

Udfordringen

Antallet af borgere over 65 år i Kolding Kommune stiger med 15 procent frem mod år 2022. Borgere over 65 år er langt fra en homogen gruppe. 78 procent er selvhjulpne og er måske aktive i samfundet eller engageret i frivillighedsarbejde. Andre 22 procent har behov for hjælp i hverdagen og er måske nedslidte, lider af kroniske sygdomme eller er generelt alderssvækket.

Hvorvidt denne fordeling mellem selvhjulpne og borgere der har brug for pleje ændres frem mod år 2022 er vanskelig at forudsige. På den ene side vil uddannelsesniveaueet blandt fremtidige over 65 årige være højere end blandt de nuværende over 65 årige. Deres indkomstniveau vil stige, deres helbred vil være bedre og samspillet med ny teknologi betyder færre nedslidte ældre. På den anden side vil fremtidens over 65 årige leve længere som resultat af øget sundhedsbevidsthed. Der vil være en større andel med livsstilssygdomme og medicinforbrug og sygehusbesøg vil stige.

Men gruppen af +65 årige er en meget bred aldersgruppe og udfordringen frem mod 2022 er, at det især er de 'gamle' ældre der bliver flere af. Gruppen af borgere fra 65-74 år stiger kun ganske lidt, hvorimod antallet af borgere over 75 år stiger med 33% frem mod 2022. Med andre ord har vi de sidste år oplevet, at antallet af 'yngre' ældre voksede markant, hvorimod vi de kommende år vil opleve, at antallet af 'gamle' ældre vokser markant.

Selvom vi arbejder rehabiliterende stiger behovet for hjælp med alderen. At der kommer 2151 flere borgere over 75 år medfører derfor, at flere borgere får brug for hjemmehjælp, sygepleje, madservice eller en plejebolig.

Udfordringen er derfor, hvordan vi gennem ny viden, nye måder at tænke på og ny teknologi, kan styrke andelen af selvhjulpne borgere og frigøre ressourcer til plejekrævende borgere.



» I 2015 er der 6.539 borgere over 75 år i Kolding Kommune. I 2022 er tallet steget til 8.690. At der kommer flere 'rigtig' gamle er den centrale udfordring på ældreområdet

*Lars Rasmussen,
Senior- og Socialdirektør*

Visionen

Sund aldring er tæt knyttet til en aktiv tilværelse. Et aktivt seniorliv grundlægges gennem vaner, holdninger og deltagelse i samfundslivet. Vi ved, at behovet for hjælp stiger med alderen, men vi ved også, at en aktiv tilværelse medvirker til, at man bedre kan klare hverdagens opgaver.

Selvom biologisk alder er bestemmende for, hvornår vi pensioneres, er der ikke en biologisk alder for, hvornår vi får behov for hjælp. Selvom vi bliver "for gamle" til arbejdsmarkedet besidder vi stadig en masse ressourcer.

Derfor er visionen, at andelen af borgere over 65 år, der er selvhjulpne stiger frem mod år 2022. Visionen må ikke forstås således, at vi fraskriver os ansvar for den enkelte borger. Vi påtager os ansvar for, hvordan nogle borgere kan blive selvhjulpne og opnå en forbedret livskvalitet samtidig med, at der kan frigøres ressourcer til plejkrævende borgere.

Visionen skal indfries gennem 8 temaer:

1. Rehabilitering – træning og vejledning til en bedre hverdag
2. Velfærdsteknologi – hjælp til selvhjælp
3. Frivillige og foreninger – aktiviteter der skaber liv
4. Det nære sundhedsvæsen – sammenhæng i behandlingsforløbet
5. Sundhed for borgere over 65 år – selvhjulpne længst mulig
6. Borgere med demens – livskvalitet på egne vilkår
7. Fremtidens boliger – plads til at blive ældre
8. Digitalisering – klædt på til selvbetjening

» BORGERKOMMENTARER

"Det skal være muligt at være selvhjulpne længst muligt, men på en positiv måde i en ligeværdig dialog og gerne ved hjælp af velfærdsteknologi"

Kolding - vi designer livet...

Byrådet i Kolding vil gerne sammen med borgere og medarbejdere designe det gode liv for alle aldersgrupper. På seniorområdet arbejder vi ud fra den kendte udfordring med flere ældre og visionen om, at flere skal blive selvhjulpne i fremtiden. Vi bruger de 8 temaer, der er byggestenene i seniorpolitikken. Men det præcise indhold under temaerne tilpasses løbende. Her kommer designprocessen ind.

Det præcise indhold er det borgerne oplever. Derfor er borgernes synspunkter og ønsker af central betydning. Både fordi borgerne bedst selv kender deres behov og fordi fremtidens ældre ikke er en homogen gruppe der skal have de samme tilbud. Pensionistperioden er for mange borgere en af de længste livsfaser. Det er samtidig en livsfase der forløber meget forskelligt fra person til person.

Vi vil have borgerne til at fortælle os hvad der er vigtigt. Måske ønsker borgerne noget andet end det vi tilbyder i dag. Måske siger borgerne at det vigtigste er, at det er den samme person der gør rent hver gang eller måske siger borgerne at det vigtigste er, at kunne klare sig med hjælp fra venner eller familie.

Ligeledes er medarbejdernes og samarbejdspartnerenes synsvinkler vigtige. Måske siger medarbejderne at mange borgere kunne få højnet livskvaliteten hvis de fik de rigtige hjælpemidler. Eller måske foreslår de frivillige foreninger et offentlig – civilsamfunds partnerskab.

Vi skal sammen designe indsatsen på ældreområdet.

» Sammen designer vi mulighederne for et bedre liv gennem iværksætteri, social udvikling og uddannelse

Byrådets vision 2012

...sammen med dig



At designe sammen betyder, at vi skal have tingene til at spire. Vi skal turde afprøve nye ting og se om det virker. Kun på den måde sikrer vi en god ældrepleje når vi bliver flere ældre borgere i Kolding Kommune.

Men hvad er det så vi skal have til at spire?

Vi tror grundlæggende på værdien af de nære relationer. Vi tror på godt naboskab, gode relationer og et aktivt netværk. Og vi tror på, at disse forhold holder dig frisk og kan bruges aktivt, hvis du får svært ved dagligdagens gøremål med at købe ind, gøre rent eller køre bil.

Vi har et fælles ansvar. Som politikere skal vi sætte rammen for ældreområdet og sikre, at ressourcerne slår til. Som borger er dit ansvar at være selvhjulpne længst muligt. Hermed bevarer du din uafhængighed og livskvalitet samtidig med at Kolding Kommune sparer ressourcer der kan bruges til de mest plejekrævende.

Og måske kan netværk, sociale relationer, gode naboer, grundejerforeninger og frivillige foreninger i højere grad inddrages i, hvordan vi sammen løser udfordringen på ældreområdet?

Værdighed

Værdighed handler om forskellige ting fra person til person. Måske er det at være selvhjulpne og klare hverdagen selv? Måske er det at føle sig pæn og soigneret? Måske er det at ens kompetencer og viden bliver brugt?

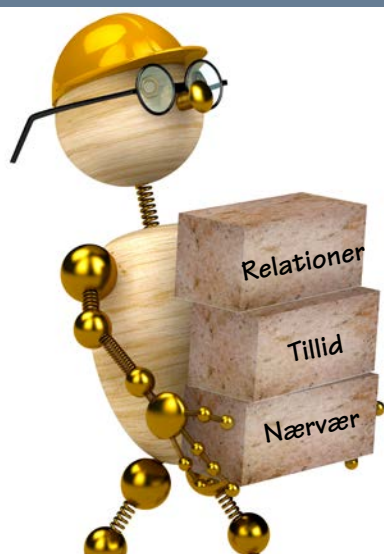
Uanset hvad, handler værdighed grundlæggende om relationer, tillid og nærvær. Det handler om, at du som borger, bliver mødt af familie, venner og medarbejdere du kender, har tillid til og som er nærværende i forhold til dig og dine behov. Dette er forudsætningen for at finde ud af, hvad 'værdighed' er for dig.

Som forvaltning skal vi derfor blive bedre til at understøtte de gode relationer, tilliden og nærværet. Måske kan vi minimerer antallet af forskellige hjemmehjælpere i dit hjem, måske kan vi skabe mere tid til dialog og nærvær eller måske kan vi finde nye og bedre måder at anvende 'værdighedsteknologi' til at understøtte din hverdag.

Målet med værdighedspolitikken er, at de konkrete indsatser der iværksættes, understøtter relationen, tilliden og nærværet mellem dig som borger og medarbejderne indenfor ældreområdet. Du kan læse mere om de konkrete indsatser der iværksættes på www.kolding.dk/værdighedspolitik.

Kolding Kommune prioriterer:

- At livskvalitet altid tager udgangspunkt i den enkelte borgers behov og ønsker.
- At selvbestemmelse altid er udgangspunktet for hjælp og pleje.
- At kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen altid prioriteres højere end systemer, procedurer og arbejds gange.
- At mad og ernæring er byggestenen der styrker det fysiske helbred, livskvaliteten og det sociale sammenhold.
- At en værdig død sikres gennem god omsorg, nærvær og respekt for den døende og dennes pårørende.



» Værdighedspolitikken er blevet til på baggrund af input fra borgere, pårørende, foreninger, ældreråd og andre interesserede. Alle har bidraget med holdninger og konkrete forslag til, hvad en god og værdig ældrepleje bør indeholde. Tak for det.

Vi håber med værdighedspolitikken, og de konkrete indsatser der iværksættes, at understøtte en god og værdig ældrepleje i Kolding Kommune.

Værdighedspolitikken skal ses som en overordnet ramme for ældreplejen i Kolding Kommune. Den har derfor fået en naturlig plads som en integreret side her i seniorpolitikken.

Søren Rasmussen,
Seniorudvalgsformand

De otte temaer



Rehabilitering

– træning og vejledning til en bedre hverdag



Rehabilitering betyder, at borgeren trænes eller vejledes i selv at klare opgaver i hverdagen. Plejepersonalet på ældreområdet har traditionelt været dygtige til pleje- og omsorgsopgaver. Fremadrettet skal medarbejderne også være dygtige til at træne og vejlede i, hvordan borgers ressourcer kan vedligeholdes og styrkes. Plejepersonalet skal samtidig tænke tværfagligt og være bevidste om, hvilke samarbejdspartnere der kan inddrages for at hjælpe borgeren til at klare hverdagens opgaver.

Kan borgere med en gribetang selv tage vasketøjet ud af vaskemaskinen, eller kan borgeren ved hjemmetræning med hjemmehjælperen selv opnå at kunne klare morgenbadet?

Ja, vi kommer til at stille krav til dig som borger. Men samtidig stiller det også krav til os som kommune. Vi skal have endnu mere fokus på at vedligeholde og styrke de ressourcer, du som borger besidder. Flere aktiviteter i nærmiljøet, bedre træningsmuligheder og mere socialt samvær er forhold, vi vil arbejde på fra kommunens side.

» BORGERKOMMENTARER

"Det er vigtigt at kunne klare sig selv. Vigtigt med nogle aktiviteter og netværk, som kan holde folk i gang"

"Rammerne for at holde sig frisk skal være til stede"

"At klare sig selv skaber livskvalitet"

Kolding Kommune prioriterer:

- At borgerne aktivt inddrages i, hvordan kommunens tilbud sammensættes.
- At borgernes ressourcer altid er udgangspunktet for tildeling af hjælp.
- At borgernes ressourcer vedligeholdes eller styrkes ud fra konkrete mål.
- At borgerne informeres om, hvordan aktivitet og sund levevis styrker ens ressourcer.
- At borgernes brug af kommunens aktivitetshuse, lokaler og træningsmaskiner styrkes.

TEMA 2

Velfærdsteknologi – hjælp til selvhjælp

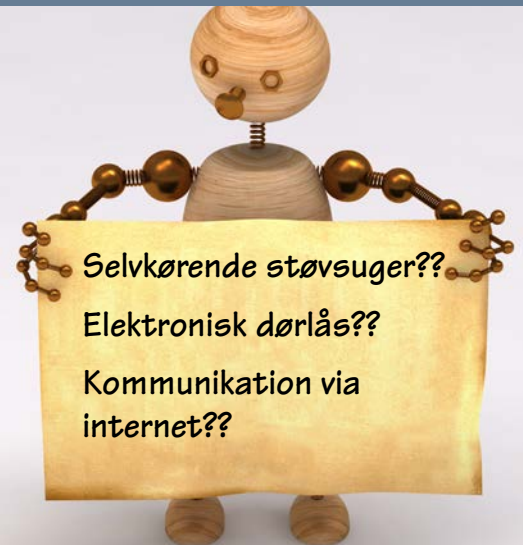
Velfærdsteknologi er for eksempel en selvkørende støvsuger, et toilet med automatisk vaskefunktion, et nødkald, en GPS eller en seng der kan registrere, når du forlader den. Velfærdsteknologi kan styrke livskvaliteten for nogle grupper af borgere og frigøre medarbejdere til andre opgaver.

Velfærdsteknologi vil fremadrettet udgøre et vigtigt supplement til opgaveløsningen i ældreplejen. Mange velfærdsteknologier er under udvikling. Tendensen er, at nogle teknologier kan styrke livskvaliteten for borgerne, nogle teknologier kan mindske nedslidning af medarbejdere, nogle teknologier kan betjenes af medarbejdere med funktionsnedsættelser og nogle teknologier kan erstatte besøg hjemme hos borgeren.

Men velfærdsteknologi skal indføres gradvist og i borgerens tempo. Borgeren skal kunne se fordelene ved teknologien og være tryk ved brugen af den.

Kolding Kommune prioriterer:

- At borgernes livskvalitet forbedres gennem brug af velfærdsteknologi.
- At borgerne får demonstreret forskellige velfærdsteknologier.
- At borgerne bliver fortrolige og trygge ved brugen af velfærdsteknologi.
- At velfærdsteknologi indføres i samarbejde med borgerne.
- At borgerne oplever større grad af frihed gennem brug af velfærdsteknologi.
- At borgerne har husholdningsmaskiner i hjemmet, der understøtter en god og effektiv hjælp fra kommunen eller privat leverandør.
- At administration og planlægning forbedres gennem brug af velfærdsteknologi.



Selvkørende støvsuger??

Elektronisk dørlås??

**Kommunikation via
internet??**

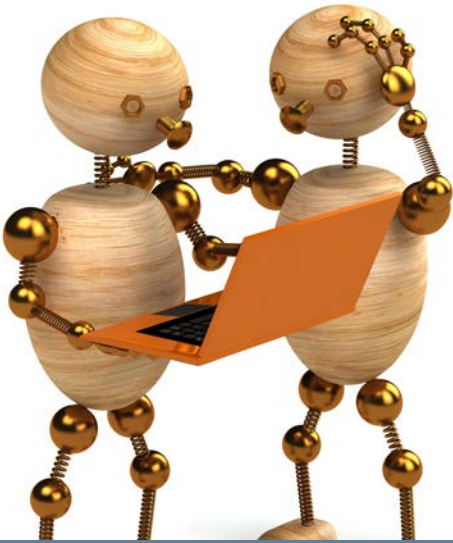
» BORGERKOMMENTARER

"Der kunne være et korps af ældre der kan se fordelene ved teknologien og som tager ud og præsenterer den for andre ældre – for eksempel i samarbejde med ældresagen"

"Det skal være frivilligt at bruge velfærdsteknologi – man skal kunne afprøve det med mulighed for så at vælge"

"Der er behov for meget introduktion til velfærdsteknologi. Både i det offentlige rum og hjemme hos folk"

Frivillige og foreninger – aktiviteter der skaber liv



Frivillige udgør i dag et vigtigt supplement til den professionelle pleje på plejecentrene og er ryggraden indenfor aktivitetsområdet. Mange frivillige er over 65 år. De er ikke blot selvhjulpne, men besidder også ressourcer til at hjælpe medborgere. Desuden medvirker frivillighedsarbejdet til at bevare den frivilliges egne ressourcer.

Frivillige skal ikke overtage kommunale kerneopgaver. De skal ikke udføre 'skemalagte' opgaver, som borgeren er visiteret til. Frivillige skal bruge deres erfaring og kompetencer til at støtte borgeren i fortsat at leve et aktivt og deltagende liv og skabe meningsfulde fællesskaber. Vi skal understøtte, at den tidligere bager slår brød op på plejecenteret torsdag eftermiddag eller at den pensionerede landmand fortæller om landmandslivet tirsdag formiddag.

Frivillige og foreninger er et vigtigt supplement til den kommunale pleje, og der er behov for endnu flere frivillige. Tal fra regionens sundhedsprofil viser, at det især er borgere over 75 år der er ufrivillig alene. Vi vil gerne have flere frivillige, og vil derfor forbedre forholdene for frivillige og påskønne den vigtige indsats frivillige og foreninger laver.

Kolding Kommune prioriterer:

- At frivillighed foregår på de frivilliges præmisser.
- At frivillige og foreninger understøttes af kommunen.
- At frivillige og foreninger udgør et supplement til de kommunale opgaver borgeren er visiteret til.
- At frivillige og foreningers samarbejde med Kolding Kommune bygger på enkle rammer og konkrete muligheder for at gøre en forskel.
- At frivillige og foreninger inddrages i, hvordan borgernes egne ressourcer styrkes.
- At frivillige og foreninger motiveres til nye indsatsområder som for eksempel aflastning af pårørende til demente eller demonstration af velfærdsteknologi i borgerens hjem.
- At frivillige og foreninger motiveres til borgernære aktiviteter.

» Det er vigtigt at familien, pårørende og lokalsamfundet udgør et aktivt netværk omkring borgeren. Kommunens indsatser skal muliggøre dette

Seniorudvalgets tilføjelse

» BORGERKOMMENTARER

"Frivillige skal ikke lave skemalagte opgaver"

"Mange vil gerne gøre en frivillig indsats men er kede af at binde sig fast"

"Kommunen kunne godt give et skulderklap til de frivillige i form af en frivillighedsfest eller lignende"

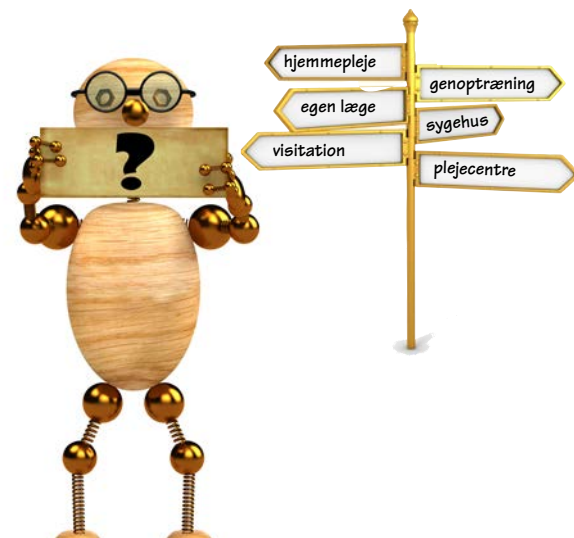
Det nære sundhedsvæsen – sammenhæng i behandlingsforløbet

Et sundt liv starter hos borgeren selv – i borgerens dagligdag og nærmiljø. Derfor er vi som kommune det naturlige udgangspunkt, når vi taler om det nære sundhedsvæsen. Vi skal forebygge sygdomme og sikre, at rammerne for et godt helbred er til stede. Vi skal også sikre, at behandlingen foregår så tæt på borgeren som muligt, f.eks. gennem en specialiseret indsats i sygeplejen. Når borgeren har behov for tværfaglig behandling skal forløbet være kendetegnet ved sammenhæng og kontinuitet; et forløb hvor overgange mellem sygehus, egen læge, sygepleje, genoptræning, hjælpemiddelafdeling, plejecentre eller hjemmeplejen fungerer smidigt og naturligt.

Særligt sygeplejen står overfor en udfordring i forhold til at sikre sammenhæng i behandlingen. Indlæggelsestiden på sygehusene er faldet med 20 procent siden 2007. Den vil falde yderligere i takt med, at patienter i højere grad behandles i eget hjem. Med 'sammenhæng i behandlingen' menes, hvordan overgangene mellem de forskellige aktører forløber bedst muligt. Sammenhæng i behandlingen betyder også, at medarbejderne på tværs af sektorer møder borgeren med et fælles afsæt i det rehabiliterende potentiale.

Kolding Kommune prioriterer:

- At der er sammenhæng i indsatsen mellem eget hjem, sygehus, genoptræningsplads og kommunal pleje.
- At sammenhæng i indsatsen reducerer indlæggelser og genindlæggelser på sygehus.
- At borgeren efter fald eller sygdom får styrket funktionsniveauet gennem behandling og træning.
- At der tilbydes hjemmebesøg til ældre borgere med medicinske sygdomme i forbindelse med udskrivning fra sygehus.
- At pårørende/netværket inddrages.



» BORGERKOMMENTARER

"Folk ryger ind og ud af sygehusene pga mangel på aflastningspladser"

"Der er meget der kan gå galt efter en udskrivelse og det er svært at finde ud af tingene når man kommer hjem"

"Medicin fra læge, sygehus mm hedder mange forskellige navne. Det er svært at finde ud af"

Sundhed for borgere over 65 år – selvhjulpent længst muligt



Af de 16.274 borgere over 65 år i Kolding Kommune klarer 12.757 sig uden hjemmehjælp, sygepleje, mad-service eller plejebolig. De har et godt helbred og har ikke brug for hjælp fra kommunen.

Vi ved, at borgerne ønsker at klare sig selv længst muligt. At kunne klare sig selv forudsætter et godt helbred. 83,1 procent af borgerne i Kolding Kommune vurderer selv, at de har et godt helbred. Selvom andelen generelt falder med alderen viser undersøgelsen, at det selvurderede helbred blandt de 65-74 årige er på niveau med de 55-64 årige. Først når borgerne bliver over 75 år bliver det selvurderede helbred markant dårligere.

Vi skal i Kolding Kommune skabe rammer for en aktiv tilværelse og et aktivt seniorliv samtidig med, at vi skal forebygge og oplyse.

Kolding Kommune prioriterer:

- At der skabes rammer for engagerede, deltagende og aktive borgere.
- At der er fokus på, hvordan kost, rygning, alkohol, motion og fællesskab med andre påvirker sundheden.
- At aktivitetscentrene fortsat er den trygge ramme for fællesskaber og aktiviteter for borgere over 65 år.
- At der er fokus på sundhedsfremme, forebyggelse og tidlig opsporing af sygdomme.
- At idræts- og aktivitetstilbud samt tilbud der henvender sig til bestemte målgrupper af ældre understøttes.
- At lighed i sundhed prioriteres gennem fokus på borgere, hvis fysiske og mentale sundhed er truet.
- At borgere får information om konkrete tilbud i Kolding Kommune, der muliggør et 'Aktivt Seniorliv'.
- At pårørende/netværket inddrages aktivt hvis borgeren ønsker dette.

» BORGERKOMMENTARER

"Der skal være ekstra opmærksomhed på ensomhed – specielt ved ægtefællers død"

"Aktiviteter med konkurrence er gode når det drejer sig om tilbud til mænd"

"Godt med besøgsvenner men det er for dyrt at gå til fritidsaktiviteter"

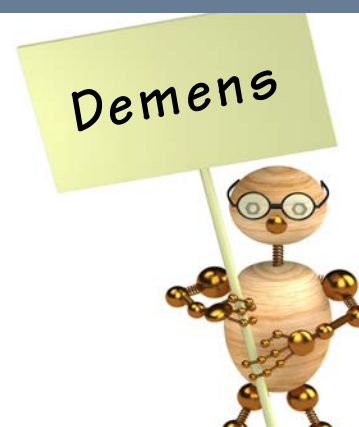
Borgere med demens – livskvalitet på egne vilkår

I dag er der 1.160 borgere i Kolding Kommune med en demensdiagnose og 66 procent af plejecenterbeboerne har en demenssygdom. I takt med at vi lever længere vil dette tal stige. Demenssygdommen påvirker den demensramte, og i høj grad også de pårørende.

Demens dækker over forskellige sygdomme, der afstedkommer forskelligt plejebehov. Demenssygdommene udvikler sig på forskellig måde. Undersøgelser tyder på, at sygdommens udvikling kan bremses gennem stimulering af hjernen. En aktiv tilværelse med mange input, aktiviteter og socialt samvær antages derfor at medvirke til at forebygge demens og bremse udviklingen hos borgere, der har demens.

Kolding Kommune prioriterer:

- At kommunens tilbud opretholder livskvaliteten og sikrer en god tilværelse for borgere med demens og deres pårørende.
- At der er fokus på, hvordan pårørende til borgere med demens kan aflastes, så de kan leve et aktivt liv.
- At plejen i hjemmet og på plejecentrene prioriteres og understøttes af indsats fra demensfaglig specialenhed.
- At den demensfaglige indsats er koordineret, så den demente og dennes pårørende oplever et sammenhængende forløb.
- At velfærdsteknologi understøtter hverdagen for borgere med demens og dennes pårørende.
- At indsatser og tilbud på demensområdet synliggøres ved foredrag og informationsmøder.
- At skift mellem forskellige opholdssteder i videst mulig omfang undgås.



» BORGERKOMMENTARER

”De demente skal aktiveres mere. Flere plejepersonaler skal være aktivitetspersonale”

”Daghjem er godt for demente”

”Den demente har utrolig meget brug for at få rådgivning sammen med ægtefællen”

Fremtidens boliger – plads til at blive ældre



Undersøgelser viser, at ældre helst vil undgå at flytte i ældre- eller plejeboliger. Mange kommende ældre vil forberede deres bolig, så de kan blive i boligen når de bliver ældre. Mange kommende ældre foretrækker også at bo i seniorhuse eller bofællesskaber frem for at flytte i ældre- eller plejeboliger. Det betyder, at efterspørgslen efter traditionelle ældreboliger formentlig vil falde.

Boligen skal understøtte borgerens trivsel, sundhed og sociale relationer. Det er derfor vigtigt, at borgerne forbereder deres bolig til når de bliver ældre eller flytter til en alderssvarende bolig. Samtidig skal kommunen sikre, at nybyggeri har en fleksibel ruminddeling, kan rumme velfærdsteknologier, at boligerne er centralt placeret i forhold til indkøb og transport, og at de indrettes, så borgeren kan forblive selvhjulpnen længst muligt.

» BORGERKOMMENTARER

"Kommunen skal støtte kollektiver for ældre – det er nemt at blive en del af kollektivet"

"Der ønskes dyrehold på de to nye plejacentre – mulighed for egen kat/hund"

"Der skal tænkes i ældre/seniorboliger bygget med mulighed for at blive boende når man bliver plejkrævende"

Kolding Kommune prioriterer:

- At boligen understøtter borgerens trivsel, sundhed, sociale relationer og kontrol over eget liv.
- At ældre- og plejeboliger gøres attraktive for forskellige målgrupper, blandt andet svært plejkrævende.
- At ældre- og plejeboliger indrettes så borgerens bevægelsesfrihed og aktivitetsmuligheder styrkes.
- At borgeren får kvalificeret rådgivning i forbindelse med valg af ældre- og plejebolig og boligindretning.
- At velfærdsteknologi indtænkes i nybyggeri i Kolding Kommune.
- At ældre borgeres boligsociale behov indarbejdes i den overordnede boligplanlægning i Kolding Kommune.

TEMA 8

Digitalisering

– klædt på til selvbetjening

Borgere kan digitalt ansøge om hjemmehjælp, søge om tilskud til briller eller få journaloplysninger via Borgerportalen.

Digitale selvbetjeningsløsninger eksisterer i høj grad i dag. Gode selvbetjeningsløsninger letter sagsgangen for borgeren, sagsbehandleren får de rigtige informationer og administrationstiden mindskes.

Men kun et begrænset antal borgere benytter disse muligheder og vælger alternativt personlig betjening. Vi skal derfor blive bedre til at synliggøre de digitale muligheder og hjælpe borgerne med at bruge dem.

Digitaliseringen skal give borgerne informationer - ikke afskære dem fra informationer. Derfor skal digitalisering ske gradvist og i et tempo, der tilgodeser alle borgere. Borgere der ikke er vant til at bruge computere, skal tilbydes hjælp på aktivitetscentrene eller andre steder i nærmiljøet. Ligeledes skal borgere stadig have mulighed for at modtage vigtige informationer i papirform.

Kolding Kommune prioriterer:

- At kommunen, foreninger og frivillige introducerer borgere til brug af computer og digital selvbetjening.
- At digital kommunikation mellem kommunen og samarbejdspartnere fortsat udbygges.
- At digital kommunikation mellem kommunen og borgerne afprøves indenfor forskellige målgrupper.
- At borgeren introduceres til digital selvbetjening i forbindelse med personlig henvendelse i kommunen.
- At digital kommunikation ikke afskærer borgeren fra nødvendige oplysninger.



» BORGERKOMMENTARER

”Mange her omkring bordet er nervøse for digitalisering; vi er nervøse for at man ikke får brev længere”

”Der er en risiko for at tabe en gruppe mennesker, som ikke kan tilgå IT. Det er ikke nok at have computere på biblioteket”

”Digitale frivillige kan hjælpe ældre, som ikke kan bruge en computer. Det kunne også være en god ide med en digital bogbus der kom ud i lokalområderne”

Hvordan indfrier vi visionen?

At en større andel af borgere over 65 år bliver selvhjulpne kommer ikke af sig selv. Vi skal frem mod 2022 arbejde målrettet med de otte temaer. Vi skal have fokus på, hvordan flere borgere bliver selvhjulpne og oplever en forbedret livskvalitet, uden at vi svigter borgere, der har brug for hjælp.

Borgerne skal opleve, at det er en gevinst at blive selvhjulpne. Og ja, det er nemmere sagt end gjort. Vi politikere skal tænke anderledes, hjemmehjælperen skal arbejde anderledes og som borger, skal du også vænne dig til nye måder at gøre tingene på.

Vi vil i Seniorudvalget gerne sige tak til borgere, Ældreråd og Handicapråd samt andre, der er kommet med input til denne seniorpolitik. Jeres input har været vigtige i formuleringen af seniorpolitikken og udgør et vigtigt grundlag for det videre arbejde med seniorpolitikken.

Vi ser fra Seniorudvalgets side frem til et aktivt samarbejde om seniorpolitikken. Du kan følge med i, hvordan seniorpolitikken bliver til konkrete tiltag på www.kolding.dk/seniorpolitik

Søren Rasmussen
Seniorudvalgsformand

» Vi kan som politikere ikke indfri visionen alene. Vi har brug for dig som borger, som frivillig, som foreningsmenneske, som pårørende og som modtager af kommunal pleje til at arbejde med os omkring indfrielsen af visionen.

*Søren Rasmussen,
Seniorudvalgsformand*



Kolding Kommune

Senior- og Socialforvaltningen

Domhusgade 22

6000 Kolding

Tlf. 7979 7979

senior@kolding.dk

www.kolding.dk/seniorpolitik

KOLING
VI DESIGNER LIVET