

Formandens hjørne



Bent Jørgensen
Formand for Ældrerådet

Hen over sommeren har diverse medier svømmet over med indlæg om budget 2025. Specielt et punkt om at ændre på de brugerstyrede huse i kommunen, har sat sindene i kog.

Ældrerådet har gennem vores sider i Kolding Ugeavis, på Facebook, i høringssvar og i læserbreve gjort det klart, at vi står bag husene og det vigtige arbejde, de udfører.

Ældrerådets opgave er på den ene side at være sparringspartner for Kolding Kommune i alle spørgsmål for + 60, og på den anden side at være "vagthund" for netop denne gruppe. Det forsøger vi at gøre på en konstruktiv måde og forholde os til, hvad der er op og ned.

Der har været fremlagt et sparekatalog med en masse forslag, som forvaltningen har udarbejdet og som politikerne skulle forholde sig til. Her lå der bl.a. 3 spareforslag omkring de 20 brugerstyrede huse. Det har været kendt længe at disse forslag var med som et spareforslag, og det kunne vi selvfølgelig ikke anbefale.

Forslagene er nu taget af bordet, og det er spændende hvad budget 2025 endeligt kommer ud med.

Ældrerådets høringssvar til budget 2025

Høringssvar til forslag om demografiregulering på 75% og regulering af restpuljen

Ældrerådet finder det problematisk at man flytter 25% af demografibudgettet ud af seniorbudgettet og over i kommunens samlede budget. Ældreområdet står over for enorme udfordringer nu og stigende i fremtiden, og tiden er ikke inde til at skære ned, men at opjustere.

Høringssvar til forslag nedjustering af service-niveauet i den kommunale sygepleje

Ældrerådet kan ikke tiltræde at man sænker serviceniveauet i den kommunale sygepleje. Mennesker der har brug for kommunal sygepleje er i forvejen ramt og har krav og behov for den bedste pleje, man kan tilbyde. Kolding har altid været førende på dette punkt og det skal fortsætte.

Ældrerådet - Hvorfor?

Styrelsesvedtægt for Ældrerådet i Kolding Kommune

Ældrerådet er nedsat i henhold til §30 stk. 1 i "Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område".



§ 2 FORMÅL

STK. 1: Ældrerådet fungerer i perioden 1/1-2022-31/12-2025 som rådgiver for Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål, og formidler synspunkter mellem borgerne og Byrådet om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre. **"Det gør vi"**

STK. 2: Byrådet skal høre Ældrerådet om alle forslag, der vedrører de ældre. **"Det bli'r vi"**

Hyggelige fællesskaber på Munkensdam og Lindely

Træværkstederne på Munkensdam og Lindely

Her er en god mulighed for at blive en del af et både fagligt stærkt, men også socialt fællesskab. Her mødes mennesker, der kan lide at bruge hænderne til at lave alverdens flotte ting i alle træsorter. Det er for alle, både mænd og kvinder, og man behøver ikke at have en håndværksmæssig baggrund - det vigtigste er interessen og viljen til at lære.

På værkstederne prioriteres sikkerheden meget højt. Man hjælper hinanden og nogen af brugerne har også en håndværksmæssig faglig baggrund.

På Munkensdam i Kolding finder vi et rigtig fint træværksted. Det har ligget der i lige så mange år, som Munkensdam har eksisteret. For 11 år siden stiftede de foreningen "Træværkstedet Munkensdam".

Hvert år i februar er der generalforsamling. Her vælges en bestyrelse på 5, som varetager ledelsen af værkstedet. Der er pt. 28 medlemmer, som benytter værkstedets mange faciliteter. Værkstedet har åbent stort set hver dag. Man kan få lov til at komme på værkstedet et par gange, for at se "om det er noget for mig". De fleste brugere har gang i mange forskellige projekter, men en meget vigtig del, er det sociale fællesskab omkring kaffepauserne.



På værkstedet findes maskiner såsom høvlebænk, drejebænke, båndsave, rundsave, overfræsere og høvlfretter.

Foreningen er for alle pensionister, og det koster kun kr. 550,- om året at være medlem, og så er de fleste materialer endda med i prisen.

Kontakt til træværkstedet

Keld Qvist - Tlf. 51 28 02 14
Mail: kjeldqvist@gmail.com
Per Jensen - Tlf. 61 55 65 26
Mail: per.jensen@live.dk

Værkstedet på Lindely i Vamdrup har eksisteret i mange år. Det er et veludstyret træværksted hvor der produceres vinreoler, redekasser, små juletræer, lamper, træblomster og meget andet.

Her er det brugerrådet, der donerer træ til bl.a. redekasser, som så sælges.

Brugerne af værkstedet betaler for det, de laver til sig selv. Der er plads til flere brugere af værkstedet, både mænd og kvinder. Det vigtigste er, at interessen er der.

Leder af træværkstedet

Ejner Brusgaard - Tlf. 28 45 00 83
Mail: logebruusgaard@gmail.com



Bryggeriet på Lindely i Vamdrup

"Lindely Bryglaug" har eksisteret i en del år. Flere og flere fået øjnene op for de mange forskellige øl, der findes. Nogen er gået så vidt, at de selv er begyndt at brygge. Et sådant fællesskab er der i Vamdrup.

Der er brygget mange forskellige øl gennem årene. Lige nu er der godt gang i bryggeriet. Der er pt. to forskellige øl klar til at blive drukket.

Der er også gjort klar til næste bryg - en "Black Russian" 11%! som er et færdigt brygsæt. Meningen er, at der med tiden skal eksperimenteres med lokale råvarer til en lokal øl.

Alle kan melde sig til, hvis de har interesse for øl. Der er ingen venteliste for nuværende. Man betaler selv materialer til ølbrygningen, men f.eks. kan brugerrådet bestille en bryg til brug ved aktiviteter.

Bryggeriet ledes af Niels Kristensen.

Kontakt til Lindely Bryglaug

Hans Ole Maigaard - Tlf. 20 85 03 60,
Mail: ho.maigaard@gmail.com



Seniorfestival 2024

Seniorfestival 2024 er lige om hjørnet. Det er tid til at få inspiration, møde nye og gamle venner og i det hele taget få en dejlig dag. Der bydes på et omfattende program for de 2 dage. Seniorfestivalen afholdes henholdsvis i Arena Syd og Vores Hus i Vamdrup og i Parhallen i Kolding.

Klik ind på senioraktiviteter.kolding.dk/seniorfestival/ og se det omfattende program - Vi glæder os til at hilse på dig!

Tirsdag den 24. september kl. 10.00-14.00 i Arena Syd Vamdrup - Idrætsvej 2 - 6580 Vamdrup

Ældrerådet og Seniorområdet byder indenfor i Arena Syd til en dag med mange former for fællesskaber og aktiviteter for seniorer. Der vil være stande, sang, musik og gratis kaffe.

PROGRAM

Kl. 10.00-10.15	Officiel åbning ved Seniorudvalget
Kl. 10.15-10.30	Fællessang med "Syng og spil"
Kl. 10.30-13.30	Kom og vær med til de forskellige aktiviteter og besøg stande med mange lokale foreninger
Kl. 10.30-14.00	Gå på opdagelse i udstillingen fra SynsExpo og oplev hvad farvekontrast, forstørrelse og belysning betyder for din evne til at se v/Råd om Syn, Komiteen for Sundhedsoplysning
Kl. 10.30-12.30	"Dialoghjørnet" med politikere fra Seniorudvalget
Kl. 12.30-14.00	Cafeteriet er åbent og der kan købes dagens frokost, som er tarteletter
Kl. 13.30-14.00	I cafeteriet underholder "Spil op" med sange og syng-med sange
Kl. 14.00	I cafeteriet slutter vi af og siger tak for i dag

Tirsdag den 24. september kl. 19.00-21.00 Vores Hus, Vamdrup - Kinovej 1 - 6580 Vamdrup

Forygende øjeblikke med Café Hack

Som Danmarks mest populære radiovært er Søren Dahl en mester i at få smilet frem hos mennesker, han møder. Gennem 20 år har mere end 2.200 gæster medvirket i det ikoniske program.

Søren Dahl underholder med vidunderlige fortællinger og anekdoter fra et af landets mest elskede radioprogrammer, Café Hack og DAHL på HACK - det hele krydres med billeder og klip fra programmerne.

Historierne kommer omkring:

- 10 personer der har taget mig med storm
- Hvem overraskede mest?
- Det værste interview
- Det bedste interview
- Det interview jeg har brugt mest tid på
- 7 statsministre - Hvad optog dem?



Der er mulighed for at købe kaffe, te, øl, vand eller vin.

Har du lyst til en hyggelig og underholdende aften i godt selskab, så kan du købe din billet for 50 kr. på senioraktiviteter.kolding.dk/seniorfestival

Fredag den 4. oktober kl. 10.00-15.00 i Parkhallen, Kolding - Fynsvej 49, 6000 Kolding

Ældrerådet og Seniorområdet inviterer sammen med lokale foreninger og klubber til en spændende dag. Der vil være stande, aktiviteter, underholdning og gratis kaffe. Denne dag er der særligt fokus på aktiviteter for mænd.

PROGRAM

10.00-10.15	Officiel åbning ved Seniorudvalget
10.15-13.00	Aktiviteter og stande i hallen
10.30-12.30	"Dialoghjørnet" med politikere fra Seniorudvalget
11.00-13.00	Miniforedrag
Kl. 11.00	<ul style="list-style-type: none"> • Politiet: Digital sikkerhed og hvordan man undgår svindel • Faglige Seniorer: Overgangen fra arbejdsliv til seniorliv
Kl. 11.30	<ul style="list-style-type: none"> • Politiet: Digital sikkerhed og hvordan man undgår svindel • Floraklubben: Hør om deres tilbud og aktiviteter
Kl. 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Faglige Seniorer: Overgangen fra arbejdsliv til seniorliv • Idræt For Alle: Hør om deres tilbud og aktiviteter
Kl. 12.30	<ul style="list-style-type: none"> • Idræt For Alle: Hør om deres tilbud og aktiviteter • Sydtrafik: Hør om flextrafik og rejsekort
12.00-13.00	Mulighed for at købe frokost i cafeteriet
13.00-15.00	Underholdning og fredagsbar med Halvøen Synger
15.00	Tak for i dag



Alder er mange ting

Hvad er den 3. og den 4. alder?

Livet er delt op i flere faser. Fra vi fødes og hele resten af livet går vi igennem forskellige faser. Som voksne er vi i den 2. alder, og der har vi travlt med at leve op til vores ansvar. Vi har måske børn, der kræver noget af os, vi har arbejde og mange ting, der skal passes.

Pensionistilværelsen kaldes tit for den 3. alder, og der er udfordringerne ofte en anden. Her har du tid til at spørge dig selv om, hvad du vil bruge din tid på. I dit arbejdsliv har du sikkert været til MUS-samtaler (Medarbejderudviklingssamtaler) med din arbejdsgiver. Nu i den 3. alder kan du holde SUS-samtaler (Seniorudviklingssamtaler) med dig selv. Du kan nu selv sætte dagsordenen og vælge om du vil bruge tiden på at lære noget af det, som der ikke var tid til i den 2. alder. Vil du lave frivilligt arbejde, rejse jorden rundt eller passe børnebørn... ja, der er uanede muligheder.

Der er også en 4. alder. Det er den pensionisttilværelse, hvor du er blevet mere inaktiv. Her kan du forhåbentlig nyde godt af alle de tilbud som kommunen eller organisationerne tilbyder, og hvor der ikke sættes spørgsmålstegn ved, om du skal yde noget til gengæld. Du har her nået en alder, hvor du skal nyde livet, enten det sker i dit eget hjem eller på et plejehjem.

I den nye Ældrelov som regeringen har fremlagt, og som forventes at kunne træde i kraft 1. juni 2025, er målsætningen "Du bliver aldrig for gammel til at have det godt".

Pensionsalder i 2024: **67 år**

Pensionsalder i 2030: **68 år**



Portræt af Annelise Møller (91 år)

Annelise Møller - en ildsjæl på Olivenhaven

Olivenhavens Venner kunne den 26. august 2024 fejre 25-års jubilæum.

Det blev markeret med en festlig dag på plejehjemmet Olivenhaven med underholdning, spisning og taler.

Som den eneste i Venneforeningens bestyrelse har Annelise Møller været med i alle 25 år.

Annelise Møller er uddannet sygehjælper og begyndte i tidernes morgen på Låsbyhøj. Derefter fik hun job på Kolding Sygehus på fysiologisk afdeling. Det var dengang hele sygehuset var på det gamle sygehus i Sct. Jørgens Gade

I 1975 flyttede de fleste afdelinger op på det nye sygehus på Skovvangen. Annelise flyttede med. Det var omtrent samme tidspunkt, at hun blev kasserer i Dansk Kommunal Arbejderforbund (DKA). DKA blev sidenhen til det, som i dag hedder FOA. De første mange år var hun kasserer i DKA, samtidig med at hun arbejdede på sygehuset. Siden blev hun fuldtidsansat kasserer i DKA og bestred posten i ca. 20 år.

Da hun gik på efterløn, blev hun aktiv på Plejehjemmet Olivenhaven, som lige var åbnet. Det var i 1996. Annelise passer kiosken på

Olivenhaven daglig og det er blevet til mange timer i årernes løb.

I 1999 blev Olivenhavens Venner stiftet for at kunne samle ind til en bus og drive bus-sen. Annelise kom med i Venneforeningens bestyrelse og har været det siden. Hun har jobbet som kasserer og hun passer godt på pengene.

Næsten hver dag finder man Annelise på Olivenhaven. Hun kan lide at gøre en indsats for andre, og hun nyder det, når hun kan glæde andre med sin indsats.

Hun er en af de mange aktive, som sørger for, at der sker noget for beboerne og brugerne på Olivenhaven.



Nu er det tid til vaccination

I Ældrerådet vil vi opfordre alle, der er i risikogrupperne for at blive alvorlig syge, hvis de smittes med covid-19 og/eller influenza, til at blive vaccineret.

Sundhedsstyrelsen skriver, at alle kan blive smittet med influenza og covid-19. Langt de fleste vil få et mildt forløb. For nogle kan influenza og covid-19 give et alvorligt sygdomsforløb og medføre indlæggelse og i værste fald være livstruende.

Derfor tilbydes alle over 65 år gratis vaccination. Personer under 65 år, med kroniske sygdomme eller svært nedsat immunforsvar, vil også blive tilbudt vaccinerne.

Inden vaccinationsprogrammet sættes i gang, vil Sundhedsstyrelsen melde ud, hvilke målgrupper under 65 år der anbefales vaccinationerne.

Borgere, der er i målgrupperne, vil få officiel invitation fra Sundhedsstyrelsen og Statens Serum Institut med yderligere information om tid og sted.

Først når man som borger har modtaget den officielle invitation, kan man bestille en tid til vaccinationen.

Hvis du er i tvivl så kontakt din læge.



Molle Lykke Nielsen



Gunnar Nielsen



Hans Jørgen Aaro



Kirsten Christensen



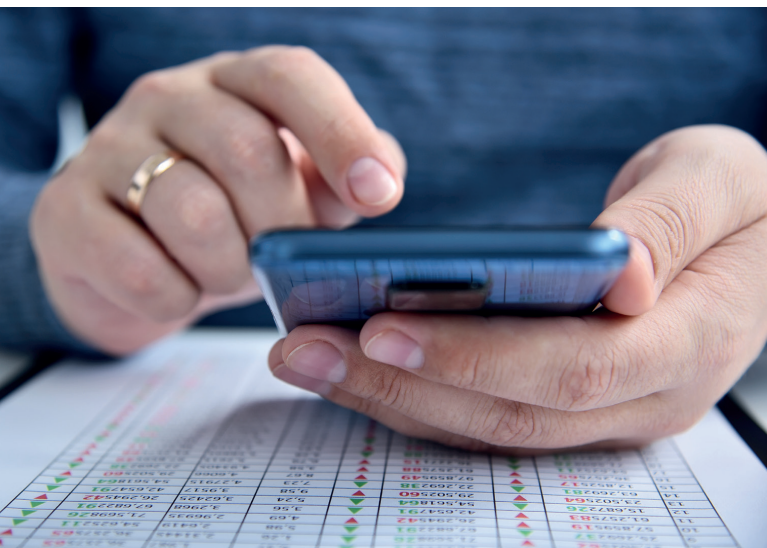
Margit Steenberg Jensen



Stig Funder



Laurits Kruse



Læs det her - det kan redde dit liv

Mange bevæger sig rundt uden at have identifikation på sig. Sker der et uheld og andre har brug for at vide hvem du er, kan din mobil telefon hjælpe dig. Den har nemlig en smart nødhjælpsfunktion som kun få kender. Brug lidt tid på at sætte mobilen op ved hjælp af nedenstående og bliv mere sikker når du færdes både ude og hjemme.

I en nødsituation er hurtig og nem adgang til nødhjælp afgørende. Både Android- og Apple-enheder tilbyder indbyggede funktioner, der gør det muligt at kontakte nødtjenester uden at skulle låse telefonen op eller navigere gennem flere menuer. Disse nødkaldsfunktioner kan redde liv, især når tiden er knap.

Har du en Android telefon - så læs her:

Android-telefoner tilbyder flere måder at foretage et nødkald på, afhængigt af versionen af Android-operativsystemet og producenten af enheden.

1. Fra låseskærmen: På de fleste Android-telefoner kan du få adgang til nødkaldsfunktionen direkte fra låseskærmen, uden at skulle indtaste din PIN-kode, adgangskode eller fingeraftryk. Når telefonen er låst, vil der normalt være en mulighed for "Nødkald" nederst på skærmen. Ved at trykke på denne knap åbnes en skærm, hvor du kan indtaste og ringe til nødtjenester, såsom 112 i Europa, eller 911 i USA.

2. Opsætning af nødoplysninger: Android giver dig også mulighed for at tilføje nødoplysninger, såsom dine medicinske data og kontaktoplysninger til dine nærmeste, som kan tilgås fra låseskærmen. Dette kan være nyttigt, hvis du er i en situation, hvor du ikke er i stand til at kommunikere. For at tilføje nødoplysninger går du ind i "Indstillinger" > "Sikkerhed og nødhjælp" > "Nødinformation". Her kan du indtaste relevante oplysninger, som derefter kan tilgås af redningsfolk.

Har du en iPhone telefon - så læs her:

Apples iPhones har også en effektiv nødkaldsfunktion, kaldet SOS-funktionen, der er tilgængelig fra iOS 11 og frem.

1. SOS Nødkald fra låseskærmen: På en iPhone kan du også foretage et nødkald direkte fra låseskærmen uden at skulle låse telefonen op. På låseskærmen findes en knap med teksten "Nødkald". Ved at trykke på denne kan du indtaste og ringe til nødtjenester. Dette fungerer på samme måde som på Android.

2. Nødoplysninger og Medicinsk ID: Apple tilbyder også en funktion kaldet Medicinsk ID, som redningspersonale kan få adgang til uden at låse telefonen op. Medicinsk ID kan indeholde vigtige oplysninger såsom allergier, medicinsk historie og nødopkaldskontakter. For at opsætte dette går du til "Sundhed"-appen, hvor du kan indtaste oplysninger under fanen "Medicinsk ID". Når dette er aktiveret, vil redningspersonale kunne se dine medicinske oplysninger og kontakte dine nødkontakter, hvis det er nødvendigt.

3. Automatisk besked til nødkontakter: Når SOS-funktionen bruges på en iPhone, kan telefonen også automatisk sende en besked med din nuværende placering til dine nødkontakter. Dette gør det lettere for dine nærmeste at finde dig i en nødsituation. Denne funktion kan aktiveres eller deaktiveres i indstillingerne under "SOS Nødkald".

Deltag i konkurrencen

- så har du mulighed for at vinde 2 flasker vin

Ud for hver af de 5 spørgsmål er der 3 svarmuligheder. Vælg den mulighed du mener er korrekt, noter det bogstav der står bag ved svaret. Der fremkommer så et ord som er svaret på konkurrencen.

Dette ord sendes på mail til ahua@kolding.dk senest den 19. september 2024. Husk at oplyse navn, adresse samt telefonnummer.

I hvilken by ligger Drabæks Mølle?

Alminde (K)
Christiansfeld (H)
Lunderskov (P)

Hvilken dato slutter sommeretid i 2024?

27. september (O)
27. oktober (A)
27. november (N)

Hvor mange af Ældrerådets medlemmer hedder Bent?

3 (N)
4 (U)
5 (G)

Hvor har KIF-Håndbold hjemmebane?

Pulzion (M)
Arena Syd (L)
Sydbank Arena (S)

Hvornår er der valg til Ældrerådet næste gang?

2025 (E)
2026 (P)
2027 (L)

Løsning fra sidste nummer var **MORGEN**.

Der kom 78 besvarelser.

De heldige vindere var Mette Jacobsen og Herdis Schultz.



Redaktionsudvalget



**Bent
Jørgensen**



**Anni
Aarestrup**



**Birthe Valentin
Nielsen**



**Kirsten
Christensen**



**Bent Ginnervskov
Jensen**